Suzana Dantas

YARÁ E OS SENTIMENTOS

A AVENTURA

Ilustrações | Mbona Paulo

FATOR A

Suzana Dantas

YARA E OS SENTIMENTOS

A AVENTURA

@2023 Todos os direitos reservados
Nenhuma parte desta obra pode ser apropriada e estocada em sistema de banco de dados ou processo similar, em qualquer forma ou meio, seja eletrônico, de fotocópia, gravação etc., sem a permissão da autora, detentora de copyright, e da Editora Fator A.

Todas as marcas citadas nesta obra são propriedade exclusivas
de seus respectivos detentores:

PUBLICAÇÃO: **Editora Fator A**
AUTORA: **Suzana Dantas**
DIRETOR COMERCIAL: **Thiago Marques**
PRODUÇÃO EDITORIAL: **Suzana Dantas**
REVISÃO: **Jordanna Dantas**
ILUSTRAÇÃO: **Mbona Paulo**
GRÁFICA: **Trust**
DESIGN DA CAPA E DIAGRAMAÇÃO: **Mbona Paulo**

FICHA CATALOGRÁFICA

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Dantas, Suzana
Yara e os sentimentos : a aventura / Suzana Dantas. -- 1. ed. -- São Paulo : Editora Fator A, 2023.

ISBN 978-65-981003-5-3

1. Comportamento - Literatura infantojuvenil 2. Emoções - Literatura infantojuvenil 3. Sentimentos - Literatura infantojuvenil I. Título.

23-170347 CDD-028.5

Índices para catálogo sistemático:

1. Literatura infantil 028.5
2. Literatura infantojuvenil 028.5

Eliane de Freitas Leite - Bibliotecária - CRB 8/8415

FATOR A

EDITORA FATOR A
São Paulo/SP
Tel.: 11 2809 - 3477
E-mail: comercial@editorafatora.com.br
Site: http://www.editorafatora.com.br

SOBRE A AUTORA

Sou Suzana Dantas, uma escritora de aventuras com palavras. Estou aqui para levar você em viagens emocionantes através das páginas deste livro.

Nasci em Caxias – MA, uma terra repleta de pessoas calorosas e amigáveis, e aos 9 anos, minha mãe me trouxe para morar em Brasília-DF, a capital do Brasil. Costumo dizer que sou "maraliense", uma mistura de maranhense com brasiliense.

Sempre tive amor pelos livros!

Quando eu era criança eles me faziam rir, me levavam para um mundo de magia, fantasia, beleza, aventura e encanto e me davam consolo quando eu estava triste!

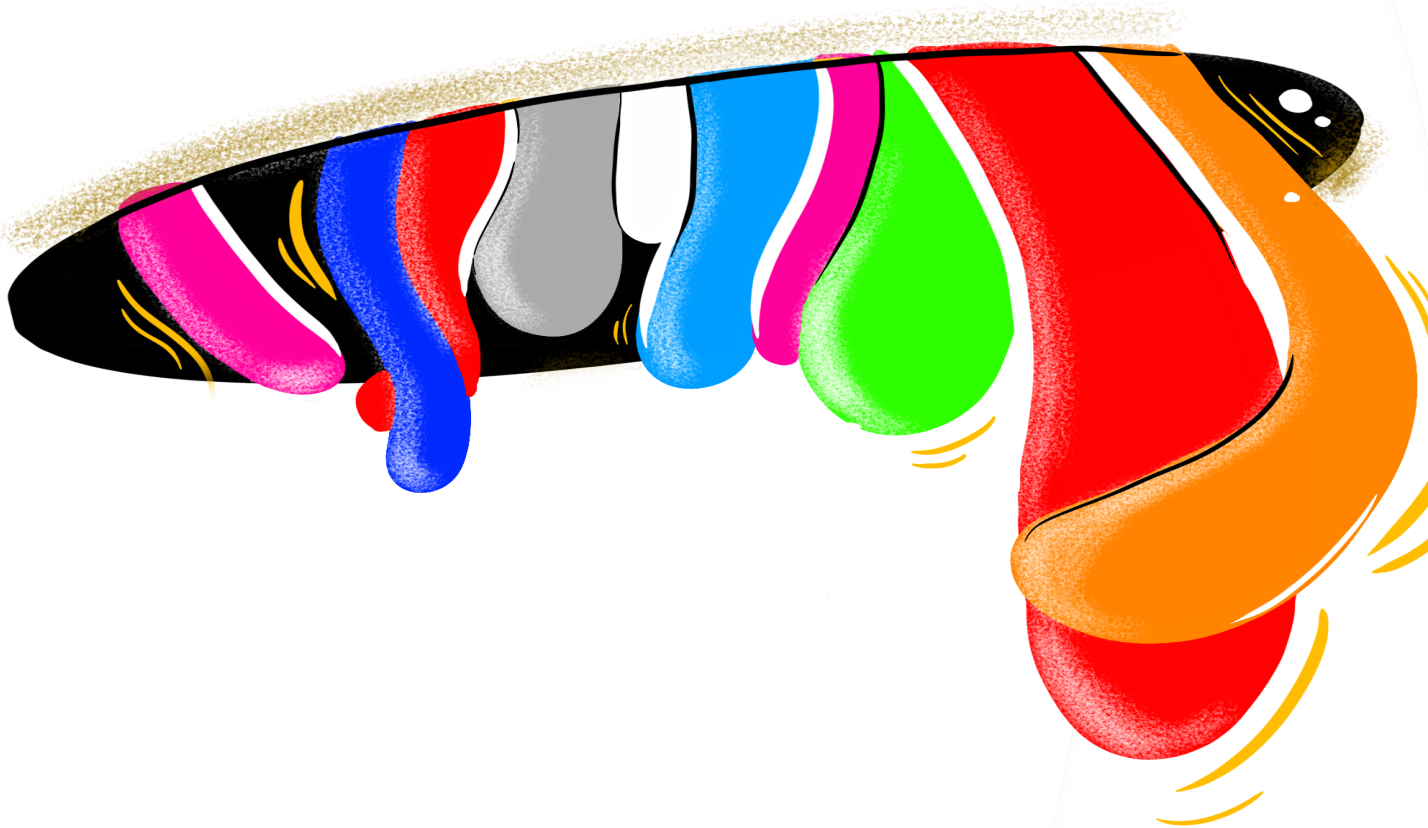
Não tenho um predileto, mas a primeira frase que aprendi e está comigo até hoje é do livro, "O Pequeno Príncipe", escrito por Antoine de Saint-Exupéry, que diz: "Tu te tornas eternamente responsável por aquilo que cativas".

Por isso, como autora, escrevo por amor a você, pois sou uma guardiã das palavras que povoam a imaginação das crianças e dos adultos.

Então, criança, pegue sua lanterna da curiosidade, coloque seu chapéu da imaginação e junte-se a mim, em uma jornada mágica através das palavras.

Criaremos memórias inesquecíveis!

Um beijo no seu coração!



SUMÁRIO

Apresentação_____08
As Aventuras dos Sentimentos_____11
O Portal Mágico_____12
Alegria_____14
Tristeza_____16
Raiva_____18
Medo_____20
Coragem_____22
De volta ao quarto_____24
Conclusão_____26

Apresentação

Bem-vindos à "As Aventuras dos Sentimentos"!

Um livro que levará você para um mundo mágico, cheio de cores, aventuras e alguns sentimentos.

Você já se perguntou como os sentimentos funcionam? Como eles podem mudar de um momento para outro? Como eles podem nos fazer sentir coisas diferentes?

Prepare-se para conhecer Yara, uma menina curiosa e corajosa, que adora explorar o mundo ao seu redor. Ela tem cabelos cacheados e olhos castanhos. Sempre está acompanhada do seu cachorrinho, Amendoim, que tem pelos brancos e manchas pretas.

Yara encontrará um portal mágico escondido em seu quarto que a levará a um mundo incrível. Lá, os sentimentos ganham vida!

Cada capítulo mostrará um sentimento diferente, como alegria, tristeza, raiva, medo, coragem e muitos outros.

Você aprenderá a reconhecer quando está feliz e com um sol brilhante no coração. Descobrirá como lidar com a raiva que pode parecer um vulcão prestes a explodir. Entenderá que a tristeza é como a chuva, necessária para fazer as flores crescerem.

Com ilustrações mágicas e belas, o livro, "A Jornada dos Sentimentos", fará você sorrir, se emocionar e se conectar com os sentimentos. Esta obra é uma viagem cheia de aprendizado e diversão.

Então, pegue o seu passaporte emocional e colorido e venha se aventurar com Yara e Amendoim.

Vamos descobrir com a Yara como são os sentimentos?

FATOR A

Suzana Dantas

As Aventuras dos Sentimentos

O Portal Mágico

Quando a menina Yara abriu o portal mágico, dentro do seu quarto, encontrou um mundo cheio de cores e emoções. Nesse lugar, os sentimentos ganhavam vida.

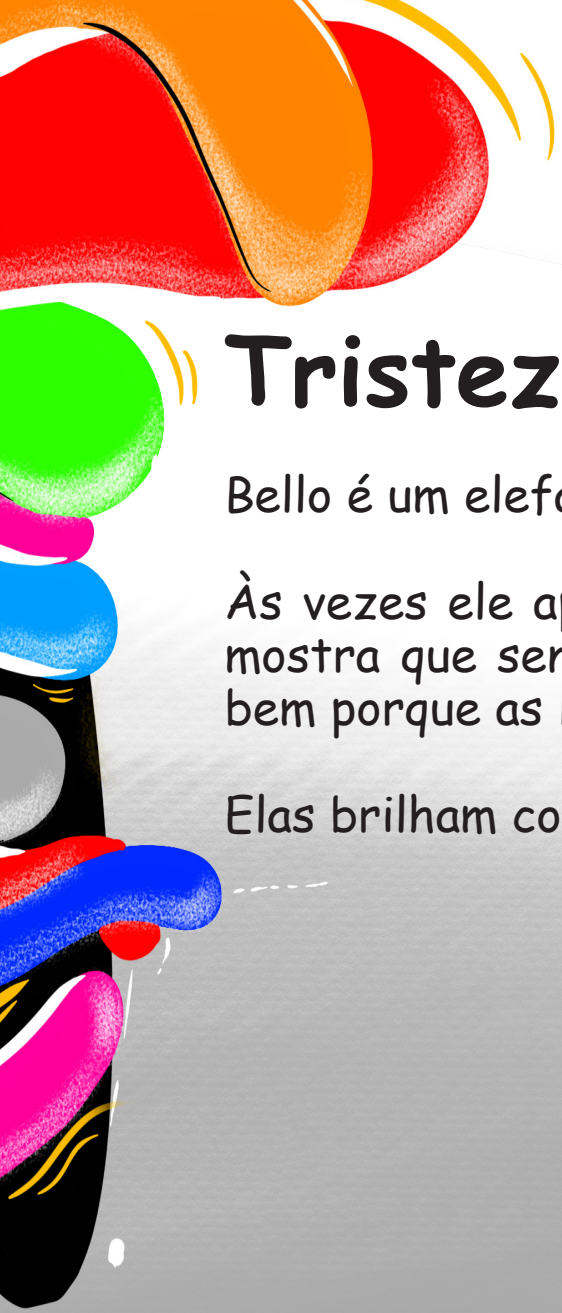
Ela encontrou a alegria, a tristeza, a raiva, o medo, a coragem e a amizade, e cada um tinha um nome.

Alegria

Mimi é a Alegria!

Uma coelhinha saltitante que espalha sorrisos por onde passa! Com sua pelagem macia e olhos brilhantes, é como um raio de sol. Ama pular, fazer piruetas e piadas engraçadas.

Quando algo traz alegria, lá está ela, distribuindo abraços. Suas orelhinhas compridas ficam animadas quando crianças compartilham momentos especiais.



Tristeza

Bello é um elefantinho fofo e sensível.

Às vezes ele aparece quando os dias ficam cinzentos e mostra que sentir-se triste é normal e que chorar faz bem porque as lágrimas são mágicas, tiram a dor.

Elas brilham como pérolas e limpam o coração.

Raiva

Rian, um leãozinho muito especial que representa a Raiva. Ele é como um vulcão que explode quando algo o deixa chateado. Suas bochechas ficam vermelhas e ele solta rugidos altos.

Mas o Rian tem algo importante para contar: é normal sentir raiva, mas precisamos saber como lidar com ela.

Ele ensina que conversar com seus pais ou alguém que você confia, ajuda a acalmar seus sentimentos.

Medo

Lolla é uma ratinha muito fofa que representa o Medo. Ela é pequenininha, porém seus medos são enormes: ela tem medo de trovões, de escuro e de sombras estranhas.

Mas ela tem algo importante para contar: todos têm medos, que podem ser como bichinhos assustados.

Com a ajuda dos amigos, ela enfrenta os medos: ela descobre que as sombras são feitas pela luz, que os trovões são como brincadeiras das nuvens.

A Lolla ensina a encontrar a coragem que existe dentro de você.

Coragem

Quando a Yara encontra a Analuz, a Coragem, é como ter uma amiga especial que a faz sentir-se forte por dentro.

Ela descobre que tem poderes como os super-heróis, mesmo que não saiba deles no começo. A Coragem é como uma lanterna mágica que ilumina os medos da Lolla.

Juntos, Yara e a Coragem mostram que desafiar os medos é como abrir a porta para surpresas emocionantes. Eles nos ensinam que ao enfrentarmos o que nos assusta, podemos descobrir coisas incríveis.

De Volta ao Quarto

A Yara e o seu cachorrinho Amendoim conheceram vários sentimentos que são como personagens de um filme mágico.

A Alegria é um sorriso que pula de felicidade, a Tristeza é uma lágrima que cai dos olhos, a Raiva é um foguete que quer explodir, o Medo é uma ratinha que se assusta e a Coragem é uma guerreira. Cada um tem uma cor e um jeito diferente, e suas próprias histórias.

Quando a Yara e o Amendoim voltaram para o quarto, eles entenderam que cada criança pode sentir essas emoções, mas é importante conversar com os pais, os professores ou os amigos sobre seus sentimentos e aprender com cada um deles.

Então, Yara e o seu cachorro Amendoim voltaram para o quarto e dormiram.

Conclusão

E assim, terminamos nossa aventura emocionante pelo mundo dos sentimentos.

Amiguinho, saiba que cada sentimento é especial e tem seu lugar, não importa como você esteja se sentindo.

Converse com seus pais, seus professores sobre seus sentimentos e aprenda com cada um deles.

"Os sentimentos são como cores mágicas em nossos corações: o vermelho de amor, amarelo de amizade, verde de esperança, azul de calma e rosa de sonhos."

EDITORA FATOR A
São Paulo/SP
Tel.: 11 2809 - 3477
E-mail: comercial@editorafatora.com.br
Site: http://www.editorafatora.com.br

ISBN: 978-65-981003-5-3

BEM-VINDOS À
"YARA E OS SENTIMENTOS"!
ESTE LIVRO LEVARÁ VOCÊ PARA UM
MUNDO MÁGICO, CHEIO DE CORES, AVENTURAS
E DIFERENTES SENTIMENTOS.

FATOR A